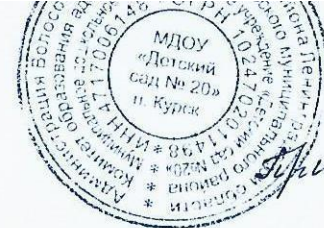


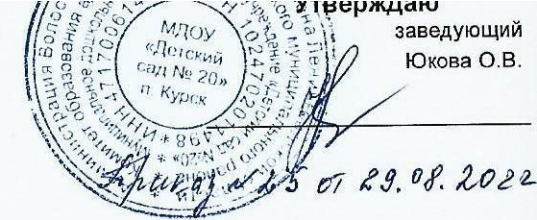
МЕНЮ ЯСЛИ 10.5 ЧАСОВ



заведующий
Юкова О.В.

Приказ № 25 от 29.08.20

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША МОЛОЧНАЯ СБОРНАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ МОЛОЧНЫЙ 120	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 42	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 42	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34
II Завтрак									
СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75
Обед									
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 150/7	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М/Б 150/10	СВЕКОЛЬНИК НА КУР БУЛЬОНЕ 150/7	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА М/Б 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА М/Б 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАННОЙ 150/7	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ НА М/Б 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУР БУЛЬОНЕ 150/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 25
			ИКРА ОВОЩНАЯ 30			СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	
Полдник									
КИСЕЛЬ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 100	МОЛОКО 150	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 120/4	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	КИСЕЛЬ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 90	БАТОН 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БАТОН 30	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 100	ЯБЛОКО 140	МОЛОКО 150	МАКАРОННИК 120	БАТОН 50
ПЕЧЕНЬЕ 20	КЕФИР 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	МОЛОКО 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 105	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО 150	ЯБЛОКО 130
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150		БАТОН 30	ПРЯНИКИ 20			РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 80/5



МЕНЮ

САД 10.5 ЧАСОВ

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША МОЛОЧНАЯ СБОРНАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ МОЛОЧНЫЙ 115	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 125	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 57	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180		КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
II Завтрак									
СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	сок 75
Обед									
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/9	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М/Б 200/15	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б 200/9	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА М/Б 200/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ НА М/Б 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/9	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУР БУЛЬОНЕ 200/9	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ НА М/Б 200/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 200/10
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 35	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50
			ИКРА ОВОЩНАЯ 50			СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	
Полдник									
КИСЕЛЬ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	МОЛОКО 180	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	РЫБА ОТВАРНАЯ 60	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО 180	МАКАРОННИК 120	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 140	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 100	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	МОЛОКО 180	БАТОН 40
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПРЯНИКИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	БАТОН 35	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200		БАТОН 40	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 120			ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МАСЛОМ 100